

# ORGANISATION SORTIE SMUS A DESTINATION DES GRIMPEURS « DEBUTANTS FALAISE »

## FALAISES DE SAULGES (Mayenne)

<http://www.grottes-de-saulges.com/>



Le gîte est sur place au pied de la falaise

### GITE DES FALAISES

Grottes et canyon de Saulges  
Le Moulin de La Roche-Brault  
53 270 Thorigné-en-Charnie  
Tél : 02 43 90 51 30

### Coordonnées GPS :

Latitude 47° 59'38.68"N (N47,99430)  
Longitude 0° 24'0.40"O (W0,40009)



### Qui peut participer ?

Tout adhérent du SMUS, qu'il soit débutant ou grimpeur confirmé.

Les mineurs sont acceptés mais uniquement sous la responsabilité de leurs parents grimpeurs.

Cette falaise est vraiment idéale pour débiter l'escalade en extérieur. Le site est très adapté avec des voies faciles et dont l'équipement est très sécurisé. Nous logeons sur place dans un gîte tout confort au pied de la falaise.

La capacité du gîte est limitée à 17 personnes. (Ne tardez pas à vous inscrire !)

### Transport :

Il faut compter 2h40 de route (environ 260 km). Nous essayons au mieux de co-voiturer pour limiter les frais. Départ le matin du premier jour, vers 8h00/8h30 pour une arrivée au gîte vers 11h.

### Repas :

Chacun prévoit les pique-nique des samedi et dimanche midi. (Pensez à prendre de la boisson en quantité suffisante, selon le temps les réserves descendent très vite)

Les repas du soir seront pris en commun au gîte. J'organise le repas. Je vous laisse gérer les boissons.



# ORGANISATION SORTIE SMUS A DESTINATION DES GRIMPEURS « DEBUTANTS FALAISE »

## Hébergement :

Contractuellement prise du gîte à partir de 16h00 le samedi, restitution avant 14h le dimanche.  
Dans la pratique tous les ans nous l'avons eu à notre arrivée sur place le matin.

Le gîte des falaises comporte 5 chambres dont une chambre double

Au rez-de-chaussée	Chambre CENTAUREE	2 lits (accessibles handicapé)
	Chambre Véronique	2 lits
A l'étage :	Chambre Orchis	3 lits
	Chambre Buisnière	4 lits
	Chambre double Jonquille	6 lits

Toilettes et salle d'eau dans chaque chambre

Cuisine et salle à manger communes

Attention : Taies de traversin et draps housse sont fournis pour chaque lit ainsi que 2 couvertures (draps du dessus, couettes ou sacs de couchage à apporter + linge de toilette).  
A la fin du séjour, les draps et taies de traversin seront retirés des lits utilisés et déposés au pied de chacun.

Un salon de jardin ainsi qu'un barbecue sont à votre disposition.

Le chauffage est électrique, l'eau chaude fonctionne au gaz.

**Sur le site les téléphones mobiles ne passent pas très bien. Le gîte est équipé d'un téléphone qui peut recevoir des communications, son n° est le 02.43.90.55.69**

## Matériel :

Matériel individuel d'escalade pour chaque grimpeur :

- Chaussons, Baudrier, Mousqueton et assureur (huit ou panier)

Ce que vous pouvez emprunter au club :

- Longe avec mousqueton de sécurité
- Casque
- Corde 80 m
- 12 Dégaines
- un ficellou pour le rappel

## ORGANISATION SORTIE SMUS A DESTINATION DES GRIMPEURS « DEBUTANTS FALAISE »

Pour ceux a qui il manque du matériel, passez-moi un petit mail avec le matériel dont vous avez besoin (chaussons avec la taille, baudrier, assureur, casque) pour que l'on organise la récupération.



### Activités :

Il y a sur place plusieurs prairies assez vastes où les enfants peuvent jouer, pensez à apporter des jeux de plein air (ballons, Babington, etc...)  
Pensez à prendre des jeux d'intérieur si par malchance un nuage venait à nous survoler.

Sur le site il y a 2 grottes qui sont ouvertes à la visite, une activité autre, mais tout aussi intéressante, de visiter les entrailles de ces grottes si la pluie interrompt notre week-end.

### Autre matériel :

Lampe de poche, glacière.

Vêtements chauds, vêtements de pluie et casquette.

Si vous avez petit tapis ou vieux plaide pour mettre au pied de la voie, c'est assez pratique.

## ORGANISATION SORTIE SMUS A DESTINATION DES GRIMPEURS « DEBUTANTS FALAISE »



### Inscriptions :

Contact : Christophe, par mail à  
[smus.escalade@free.fr](mailto:smus.escalade@free.fr)

Réservation : - Fiche d'inscription  
- Chartre des sorties signée  
- Chèque

Clôture des inscriptions à 17 personnes.

A remettre à Christophe POISSON à la salle ou par  
courrier à SMUS Escalade, 6 rue Viollet le Duc,  
94210 La Varenne St-Hilaire.

---

### **SORTIE DU Ven 03 AU Dim 05 MAI 2019 (3 jours)**

Nom : ..... Prénom : .....

Réservation pour la sortie falaise à Saulges (Mayenne) du 3 au 5 mai 2019.

Ci-joint 1 chèques de : 35 € x ..... personnes = ..... € à l'ordre de SMUS ESCALADE

A remettre à Christophe POISSON à la salle ou par courrier à SMUS Escalade, 6 rue Viollet le  
Duc, 94210 La Varenne St-Hilaire.

---

### **SORTIE DU Sam 18 AU Dim 19 MAI 2019 (2 jours)**

Nom : ..... Prénom : .....

Réservation pour la sortie falaise à Saulges (Mayenne) du 18 au 19 mai 2019.

Ci-joint 1 chèques de : 25 € x ..... personnes = ..... € à l'ordre de SMUS ESCALADE

A remettre à Christophe POISSON à la salle ou par courrier à SMUS Escalade, 6 rue Viollet le  
Duc, 94210 La Varenne St-Hilaire.