



## *Les ChoucasMus*



Vous connaissez ce fameux dicton : « En mai grimpe où il te plait ». Et bien oui, c'est comme ça tous les ans, dès que les beaux jours reviennent, l'HOMO-SMUS-ESCALATUS s'extirpe de son terrier de Brossolette afin de retourner s'agripper sur des surfaces plus naturelles. Pour les novices, il faut savoir que le rocher, la falaise, c'est le Bio de l'escalade et le bio c'est bon pour la santé. Après avoir consommé de la « JUNK CLIMB », dans des salles aseptisées et polluées par les produits chimiques, c'est vraiment un grand plaisir de retrouver des produits cent pour cent naturels. « Y a » pas à dire, c'est quand même autre chose. Les sensations sont complètement différentes. C'est flagrant au niveau du toucher ; Quand vous êtes dans la salle et que vous attrapez une prise, et bien, mis à part la couleur, c'est à peu près toujours la même chose, le même grain, alors que sur le rocher on ne sait jamais, des fois on tombe sur une vipère, une guêpe, une chenille processionnaire, ce n'est pas du tout la même sensation tactile c'est plus varié, plus piquant... Pour la nuque c'est pareil. Dans la salle les voies sont tellement courtes que l'assureur n'a pas le temps d'habituer son cou alors qu'en falaise, à force de regarder en l'air, il obtiendra cette douce sensation de torticolis tant recherchée par les adeptes de la grimpe en extérieur. Nous tenons à préciser que pour les stakhanovistes du naturel, l'utilisation des lunettes à prismes ce n'est pas bio du tout, si t'as pas mal à la nuque c'est que t'assures pas un « copek », t'es pas bio mec... Les turpitudes du climat apportent aussi leurs lots de sensations qu'on ne retrouve pas en « indoor » ou le temps est toujours le même : Sec. En extérieur c'est différent, il y a le froid, le chaud, le vent et surtout la pluie qui fait perdre l'adhérence des pieds et des mains, qui te bloque dans ton gîte ou dans ta voiture en attendant que ça passe, et que même si ça passe, le rocher sera mouillé. Vous aurez beau vous rassurer en vous persuadant qu'un rocher mouillé ne craint pas la pluie, que ça va sécher, que le temps va changer alors qu'au fond de vous-même vous savez très bien que c'est foutu. A ce moment-là, apparaîtra cette fameuse sensation d'être venu pour rien. C'est sûr, au niveau des sensations, le bio, c'est quand même autre chose...

Bon allez... Passons aux « Gniouzes » :

### **CORMOT CA RIME AVEC BIO, HAUTEROCHE AVEC FASTOCHE ET ST CATHERINE AVEC CA RIME...**

Comme tous les ans, le club a organisé sa sortie falaise à Cormot. Nous, les choucas, on en profite toujours pour aller mater comment ça se passe et, au passage, on passe dire un petit bonjour à nos potes les faucons pèlerins qui nichent à proximité sur la falaise de Baderne. Cette année, on avait l'impression que c'était une réunion du comité directeur car il y avait pas moins de 8 représentants de cette honorable institution mais dans l'ensemble ils ne se la « pètent » pas trop, mis à part un de ses membres qui a une sérieuse tendance à abuser du comique à répétition, mais bon, nul n'est parfait... Cette année, la météo a été clémente alors le groupe en a profité un maximum, ça aurait pu être parfait si les chenilles processionnaires n'avaient pas eu la mauvaise idée de tomber des arbres sur les grimpeurs du secteur KIM. Pour le reste, les traditions ont été respectées : l'apéro, le christopunch, la « slackline », le bœuf bourguignon, et bien sûr, les grognements des ours pendant la nuit... C'était chouette. Vivement l'année prochaine.

Il y a eu aussi deux autres sorties en bourgogne. La première était très ensoleillée même si le site de HAUTEROCHE était très fréquenté mais bon, la grimpe était agréable quand même et les enfants ont bien profité de la baignade, alors, si les mômes s'éclatent, ça compense... La prochaine fois il faudra

demander au CD de privatiser le site juste pour les adhérents du SMUS. Pour la deuxième semaine, le groupe était plus restreint car il n'y avait que 9 personnes sur 20 places disponibles. Le premier jour, sur le rocher de sainte Catherine à vieux château, une petite pluie a fait ripé les patins dans les premières dalles mais le lendemain a été une super extra maxi chouette journée puisque l'orage qui devait arriver à 14h00 n'est jamais venu. Deux belles journées en « somme », enfin,... en bourgogne plutôt...

## **SECURITE CA RIME AVE SANTE ...**

Durant ces sorties, il y a eu quelques problèmes de manipulations de cordes en fin de voie, ça, c'est juste pour vous rappeler qu'il est impératif d'être au point sur les fondamentaux avant de s'attaquer à la falaise, l'escalade reste un sport à risque, ne l'oublions jamais. Pour votre information, vous trouverez ci-dessous le lien de la FFME sur les retours d'expérience appelé « Le REX » qui a pour objet de recueillir les témoignages des situations ou des événements rapportés volontairement par les pratiquants des activités de la montagne et de l'escalade : Faits remarquables, relatifs au matériel, aux conditions de pratique...L'objectif c'est d'améliorer la sécurité en détectant les défaillances, les faiblesses, les erreurs, les problèmes sur un lieu d'activité et en mettant en lumière les points positifs, les bonnes pratiques. Attention, pour les licenciés FFME, renseigner un REX doit s'accompagner de la déclaration d'accident spécifique accessible dans votre espace licencié. Le REX a également pour but de recenser les comportements contraires aux valeurs de la FFME de manière à proposer des actions de préventions pertinentes. N'hésitez donc pas à consulter et /ou déclarer, c'est très instructif.

Lien du « REX » : <https://www.ffme.fr/rex/page/rex-retour-d-experience.html>

## **FETE DE FIN D'ANNEE : Réservez votre dimanche 1<sup>er</sup> juillet**

Comme chaque année, le club organise une petite journée avec animations suivi d'un repas le Dimanche 1<sup>er</sup> juillet. Le but est bien sûr de passer un moment convivial ensemble. Pour l'instant, la planification de la journée n'est pas terminée mais la salle des associations du centre BROSSOLETTE est déjà réservée. Le détail de cette journée vous sera envoyé par mail prochainement. Alors, réservez cette journée dans votre agenda.

## **LE SERVICE DE RESSEMELAGE : Prochain départ le 11 juin**

Le tarif est toujours de 28 euros par paire (départ et retour à la salle)

Le principe est toujours le même : lire et comprendre les consignes inscrites sur la fiche que vous trouverez dans la salle ou sur le site Internet.

## **CAMP D'ETE : Il y a encore de la place**

Il aura lieu du 07 au 21 juillet 2018 : à Aussois (1 semaine ou 15 jours au choix, 28 places en gîte) et il reste encore 10 places de disponibles. Si vous êtes intéressé, vous pouvez cliquer sur le lien ci-dessous afin d'obtenir un descriptif précis de cette sortie.

[smus94.fr/escalade/images/sorties/sorties\\_2018/Camp-de-Ete-2018-Aussois-en-gite.pdf](http://smus94.fr/escalade/images/sorties/sorties_2018/Camp-de-Ete-2018-Aussois-en-gite.pdf)

Au programme : Randonnées, Escalade falaise école, Grandes voies tous niveaux.

[www.aussois.com/ete/activites-sportives-ete](http://www.aussois.com/ete/activites-sportives-ete)

Vous pouvez aussi obtenir des renseignements complémentaires en passant voir Christophe à la salle le samedi ou en le contactant par mail : [cpo94@free.fr](mailto:cpo94@free.fr)

## REDUCTIONS DE TARIFS POUR LES ADHERENTS

Le CDOS 94 permet désormais aux adhérents du SMUS ESCALADE de bénéficier de "tarifs Comité d'Entreprise" dans plus de 160 parcs d'attractions et sites de loisirs via le lien:

<http://www.promoparcs.com/index.php?ice=AWAPARCSCDOS94>

Il n'y a aucun coût ni pour l'association, ni pour la personne qui commande des places et les réductions peuvent aller jusqu'à -74 %. Pour cela, il vous suffit de cliquer sur le lien ci-dessus et en utilisant le code CE suivant lors de sa commande : «AWAPARCSCDOS94 »

Vous créez ensuite votre compte personnel puis vous consultez et commandez les places souhaitées. Vous recevrez ensuite vos e-billets automatiquement par mail. Merci le CDOS 94...

## REINSCRIPTIONS A L'ECOLE D'ESCALADE (Jeunes de 8 à 16 ans)

### \*\*\* MESSAGE IMPORTANT A LIRE ATTENTIVEMENT \*\*\*

Pascal va envoyer début juin par mail à tous les élèves de l'école d'escalade le lien de réinscription pour l'an prochain. L'inscription est à faire en ligne comme chaque année mais petite nouveauté, les dossiers sont à rapporter à Pascal le Dimanche 1er Juillet au matin complet avec votre certificat médical. Cela vous laisse 1 mois pour préparer un certificat médical.

Si vous n'avez pas ce lien passé le 6 juin merci de revenir vers Pascal pour l'obtenir (peut-être un problème de mail) en passant à la salle ou en envoyant un mail à : [ecole.smus.escalade@free.fr](mailto:ecole.smus.escalade@free.fr)

Merci à tous de respecter le délai afin que nous puissions organiser au mieux l'accueil de nouveaux membres au sein de l'école. Passé ce délai, les inscriptions seront ouvertes à tous et votre place ne sera plus garantie.

### COMPTE FACEBOOK DU SMUS ESCALADE :

Rejoignez la Communauté SMUS Escalade Sur Facebook et participez à l'animation de cette espace d'échange : Evènements, photos, informations...

Inscrivez-vous à l'adresse : <https://www.facebook.com/groups/118985529586>

### vive les citations...

Pierre Desproges a dit :

« Il vaut mieux se taire et passer pour un con plutôt que de parler et de ne laisser aucun doute sur le sujet. ».

Il y a aussi un proverbe savoyard qui dit : « Quand on n'a rien à dire, on la ferme ... ». Dans les deux cas, le message est clair et sans ambiguïté. Alors, comme on n'a plus rien à dire on la boucle, pour l'instant...

*Les Choucas*

