



Les ChoucaSmus



Une chose facile à avoir en décembre, c'est du « sang-froid »... Ce n'est pas de nous, c'est d'Alphonse Allais mais on est d'accord avec lui et pas qu'un peu. Car chez nous les corbacs, on a que des plumes, trop fines, même pas du duvet, et juste à l'idée que l'hiver arrive ça nous glace déjà le sang. On a beau être intelligent (si, les corvidés sont des animaux intelligents), on n'a jamais trouvé la réponse vraiment adaptée à notre condition pour se protéger du froid. Pourtant on en connaît qui ont trouvé des solutions. Il y a ceux qui font un trou douillet et qui pionce dedans jusqu'au printemps. Mais nous on fait des insomnies et quand on ne dort pas on bouffe, alors, forcément, on tape dans les réserves et à la fin on crève la dalle. Il y a ceux qui mettent plus de poils mais avec nos plumes ça ne marche pas. Et il y a ceux qui font plus de gras mais cela engendre une surcharge qui nous empêche de voler, pas top. Le dernier moyen c'est de faire comme vous autres les homo-sapiens. Vous avez une technique plutôt efficace qui date d'avant le Neandertal que vous appelez le manteau. Dans l'ancien temps, pour le fabriquer, il suffisait d'avoir sous la main une trentaine de petits mammifères à belle fourrure (du lapin, du vison, de l'hermine, ...), on en retire tout le contenu afin de ne garder que les enveloppes qui seront cousues les unes avec les autres en laissant le moins d'espace possible afin d'éviter les courants d'air. Ça marche aussi avec les gros mammifères comme les ours, les bisons ou les mammoth, mais c'est plus difficile à attraper et en général ils ne se laissent pas faire. Cette pratique, plutôt inhumaine, nous laisse à penser que pour vous, en quelques sortes, la fourrure, c'est juste une peau qui change de bête, rien du plus... Bon, avec le temps, vous avez trouvé des matières plus légères et plus simples comme la laine par exemple, que vous prenez directement sur le mouton sans être obligé de le vider. Cette technique évite de tuer l'animal et permet de pouvoir lui repiquer sa protection hivernale la saison d'après. La pauvre bête se caille les miches toute la froide saison mais bon, le bien-être animal ne semble pas être la priorité de votre espèce, depuis le temps, ça se saurait... On remarque quand même une sensible amélioration puisque certaines personnes se battent pour arrêter le massacre des animaux utilisés dans la confection des manteaux de luxe et il n'y a maintenant plus que quelques « vieilles peaux » qui portent encore de la fourrure. C'est un progrès non négligeable qui nous laisse à penser que vous n'êtes pas tous totalement dénués d'empathie envers les autres espèces et cela nous donne un peu d'espoir de ne pas disparaître à terme... On arrête là notre pamphlet accusateur mais avouez, pardonnez l'expression, qu'on vous a bien habillés pour la saison... Il est temps de passer aux infos et autres ragots, d'autant que le mois de décembre, c'est bien connu, c'est la saison la plus appropriée aux « faits d'hiver »...

Bonnes fêtes de fin d'année à tous et à l'année prochaine.

Allez ! On passe aux gniouses....

L'Assemblée Générale :

Ella a eu lieu le 23 novembre avec la présence de Dominique SOULIS, MAIRE-ADJOINT déléguée aux sports et aux relations internationales, qui nous a confirmé le départ définitif de la GRS mais qu'il faudra partager un peu la salle avec l'haltérophilie et de temps en temps avec la VGA gymnastique. Néanmoins, cela nous laisse la possibilité de réfléchir à une extension possible du mur ou du bloc. Ça sera le grand projet de l'année à venir.

Les résultats de l'élection :

Il y avait 6 candidats, dont 4 sortants, pour 5 postes à pourvoir. Il y a eu 71 suffrages exprimés.

Sont élus pour une durée de trois ans :

- Christophe POISSON avec 67 voix
- Philippe PATAUT avec 64 voix
- Julia CATARINO avec 64 voix
- Panisouk NORINDR avec 61 voix

Elue pour une durée de deux ans en remplacement de Héloïse DE JACQUELOT, démissionnaire.

- Marie Jeanne GOURAUD avec 47 voix

Le Comité Directeur

Le comité directeur de la section SMUS Escalade est maintenant recomposé et le bureau, composé d'un président, d'un trésorier et d'un secrétaire, a été réélu à l'unanimité lors de la première réunion du CD après l'assemblée générale qui a eu lieu le 11 décembre. Voici ci-dessous les responsabilités de chacun :

- Panisouk NORINDR : **Président** – Relations mairie, Ecole d'escalade et compétitions.
- Christophe POISSON : **Secrétaire** – inscriptions, groupe famille, sorties.
- Claire BONNEFONT : **Trésorière**. Finance et comptabilité - Subventions

- Eric DEFROCOURT : Gestion des EPI.
- Patrice MARTIN : Groupe perfectionnement.
- Guy JACQUIER: Communication - Lettre d'info, site Internet.
- Stéphane HAIRALT Communication - Lettre d'info, site Internet.
- Philippe RAYGADE / Gestion du mur et du bloc- Service Ressemelage.
- Julia CATRINO : Gestion du mur et du bloc.
- Philippe PATAUT : VGA Handicap, Subventions.
- Julien FAUCHEUX : Formations – Passeport FFME.
- Marie Jeanne GOURAUD : Groupe « VETERANE ». Subventions.

Horaires pour les vacances de Noël

Voici ci-dessous les dates et horaires d'ouverture de la salle de BROSSOLETTE pendant les vacances de Noël, sous réserve, comme d'habitude, d'avoir un délégué pour ouvrir la salle, - Cf : planning des délégués)

Lien direct au planning des délégués : http://smus94.fr/escalade/pages_externes/delegue.html

La salle sera fermée le :

- mardi 24 & 31 décembre
- mercredi 25 décembre & 1er janvier

La salle sera ouverte le :

- lundi 23 & 30 décembre : 19h00 à 21h00
- jeudi 26 décembre & 2 janvier : 19h00 à 21h30
- vendredi 27 décembre & 3 janvier : 19h00 à 21h30
- samedi 21 – 28 décembre & 4 janvier : 14h00 à 17h00
- dimanche 22 – 29 décembre & 5 janvier : 10h00 à 13h00

La salle de Gilbert NOEL sera fermée pendant toutes les vacances de Noël.

La traditionnelle Galette des Rois aura lieu le 18 janvier 2020 à 16h00 :

Venez partager une part de galette à la salle Brossolette et comme tous les ans, elle sera accompagnée de cidre, vous pourrez donc discuter manger et boire au frais de la princesse...bla bla bla, miam miam, glou glou...

Session de passage des passeports FFME

Le Club vous donne la possibilité de valider votre niveau en escalade (technique d'assurage et grimpe) et d'obtenir un passeport FFME :

- Passeport Blanc - Je grimpe en sécurité sur SAE, en bloc et en moulinette, sous surveillance.
- Passeport Jaune - Je grimpe en sécurité sur SAE, en bloc et en tête, sous surveillance.
- Passeport Orange - Je grimpe en autonomie sur SAE.

SAE veut dire « structure artificielle d'escalade », en un mot, en salle ..., cliquez ci-dessous pour en savoir plus sur les passeports :

<https://www.ffme.fr/formation/page/passeports-escalade.html>

Il y aura une première session d'entraînement qui aura lieu le dimanche 19 janvier suivie de l'examen qui aura lieu la semaine d'après le dimanche 26 janvier.

Vous pouvez vous inscrire dès à présent en cliquant sur le lien du Doodle ci-dessous :

<https://doodle.com/poll/qvhd4qa7a2zps6q8>

Le Prochain départ « ressemelage »

Un départ tous les derniers mercredis du mois, le prochain aura donc lieu le 29 janvier 2020.

Le tarif est de 28 euros par paire (départ et retour à la salle)

Les documents sont disponibles dans la salle ou sur le site Internet dans les « bons plans ».

Le groupe Famille :

Le club cherche des personnes pour reprendre le Groupe Famille alors n'hésitez pas à proposer votre candidature. Si personne ne se propose, l'activité sera abandonnée et ça serait bien dommage.

RAPPEL SUR LES SORTIES DU CLUB 2020

Pour toutes les sorties : une [feuille d'inscription](#) par sortie avec un chèque distinct par sortie.

STAGE DECOUVERTE CASCADE DE GLACE : Reste 3 places

Du jeudi 30 janvier au Dimanche 2 février 2020
Encadré par un guide

Lieu : St-Christophe en Oisans

[Plus d'informations ici](#)

STAGE DECOUVERTE SKI DE RANDONNEE : Reste 9 places

Du vendredi 3 avril au lundi 6 avril 2020
Encadré par un guide_avec 2 nuits en refuge (certificat médical "Alpinisme" obligatoire)

Lieu : Aussois

[Plus d'informations ici](#)

CAMP DE PRINTEMPS, LE CAROUX : Reste 15 places

Rassemblement organisé par le SMUS

Du samedi 11 au samedi 18 avril 2020
Lieu : Les Aires (Hérault)

[Plus d'informations ici](#)

STAGE DECOUVERTE FALAISE : Reste 1 places (liste d'attente possible)

Du vendredi 8 au dimanche 10 mai 2020 Encadré par le SMUS :
Stage découverte falaise à destination des débutants à Saulges en Mayenne

Lieu : Saulges (Mayenne)

[Plus d'informations ici](#)

SORTIE CLUB CORMOT & HAUTEROCHE : Reste 25 places

Du jeudi 21 (férié) au 24 mai 2020 : Rassemblement organisé par le SMUS

Lieu : Arnay le Duc (Bourgogne)

[Plus d'informations ici](#)

CAMP D'ETE VILLAR D'ARENE : Reste 40 places

Du 6 au 18 juillet 2020 : Rassemblement organisé par le SMUS

Au Programme : Falaises, Grandes voies, via ferrata, Alpinisme, courses d'arête...

Lieu : Villar d'Arène dans le Parc National des Ecrins entre la Grave et le Col du Lautaret

[Plus d'informations ici](#)

Réduction de tarifs pour les adhérents :

Nous vous rappelons que Le CDOS 94 permet désormais aux adhérents du SMUS ESCALADE de bénéficier de "tarifs Comité d'Entreprise" dans plus de 160 parcs d'attractions et sites de loisirs via le lien:

<http://www.promoparcs.com/index.php?ice=AWAPARCSCDOS94>

Il n'y a aucun coût ni pour l'association, ni pour la personne qui commande des places et les réductions peuvent aller jusqu'à -74 %. Pour cela, il vous suffit de cliquer sur le lien ci-dessus et en utilisant le code CE suivant lors de sa commande : «AWAPARCSCDOS94 »

Vous créez ensuite votre compte personnel puis vous consultez

Réduction aux Éditions du Mont Blanc :

Vous pouvez bénéficier d'une réduction de 5% sur la commande complète (hors produits en promotion) jusqu'au 31 août 2020 et limitée à 10 fois par clients et restreinte aux livraisons en France. La livraison est gratuite et il n'y a pas de montant minimum. Le nom qui apparaîtra dans le panier et dans la facture est : **SMUS Escalade | Réduction spéciale membre**. Le code à saisir est : **MySMUS4810**

COMPTE FACEBOOK DU SMUS ESCALADE :

Voici ci-dessous le lien pour vous connecter : <https://www.facebook.com/SmusGrimpe>

Nous vous précisons qu'il y a une page publique et également un groupe fermé réservé aux adhérents.

INSTAGRAM :

Le SMUS ESCALADE est maintenant sur INSTAGRAM.

Vous trouverez ci-dessous le "Nametag" pour que vous puissiez suivre la page :



vive les citations...

Pierre Desproges a dit : « Il m'est arrivé de prêter l'oreille à un sourd. Il n'entendait pas mieux pour autant ». C'est comme nous, on entend bien et il nous arrive pourtant de faire la sourde oreille...

Pour conclure, il y a aussi un proverbe savoyard qui dit : « Quand on n'a rien à dire, on la ferme ... », et là, le message est clair et sans ambiguïté.

Alors, comme on n'a plus rien à dire on la boucle, pour l'instant...

Les Choucasmus

