



Les ChoucaSmus

Bientôt nous plongeons dans les froides ténèbres; adieu, vive clarté de nos étés trop courts!

Charles Baudelaire

Et oui, l'automne est là, les feuilles tombent, les jours raccourcissent et les falaises de calcaire ou de granite sont délaissées par les grimpeurs qui retournent, bon grés mal gré, escalader les murs aux prises multicolores des salles d'escalade. Nous voilà au mois d'octobre, les formations initiales pour les nouveaux adhérents sont terminées et tout le monde peut maintenant grimper dans la salle avec sa nouvelle carte noire 2019 attaché à son baudrier. Noir ? Est-ce un hommage à l'espèce des corvidés que nous somme ou simplement le hasard ? Notre égo surdimensionné nous pousse forcément sur la première hypothèse car, chez nous, c'est de loin la couleur prédominante. Bon, il y a bien la pie qui se la joue avec son costume bicolore et le geai avec ses petites touches chatoyantes mais dans l'ensemble la couleur de la nuit est quasi exclusive sur nos plumes d'oiseaux de malheurs. Alors que le blanc inspire la pureté, le rose la douceur, le jaune la chaleur, le vert l'espoir, le rouge la passion et le bleu la paix, le noir symbolise que des trucs négatifs : la tristesse, la mort, le deuil, le renoncement, l'austérité et cela nous attriste. Cette magnifique teinture devrait pourtant fédérer puisque dans le noir tout le monde se ressemble et toutes les couleurs s'accordent. Vous devriez essayer de grimper dans l'obscurité, juste « pour voir », il n'y aura plus de peur du vide, plus de « chambrage » dans la salle, plus de regards ironiques sur le pauvre « 4a » s'acharnant dans la conquête de sa voie. Cela nivellera tous les niveaux, toutes les prises seraient de la même nuance, quasi invisibles, permettant aux daltoniens et autres personnes atteintes de cécités de pouvoir grimper avec la même aisance que tous ces soit disant valides aux gros bras qui se gargarisent d'atteindre les sommets difficiles sous le regard jaloux et circonspects des débutants. Cela faciliterait aussi grandement le travail des ouvriers qui pourraient installer des prises aléatoirement sur le mur sans se soucier d'avoir un nombre suffisant de prises de couleurs pour terminer le boulot. Ça serait l'égalité parfaite avec une gestion du moindre effort si cher aux escaladeurs car c'est bien connu, pour aller haut et grimper plus longtemps, il faut s'économiser. Nous on aime le noir, le noir insondable de l'univers, l'humour noir de Desproges parlant de son cancer, le café noir, le chocolat noir et le noir désir des années 80... Le noir est notre allié, c'est lui qui nous cache des prédateurs que vous êtes lors de nos nuits récupératrices et il nous réchauffe en captant la chaleur du soleil durant la froideur rigoureuse des hivers sans fins. Oh combien de fois le noir nous a sauvé la mise, comme ce matin encore, lorsqu'en manque d'inspiration pour écrire cette bafouille sans queue ni tête (un comble pour une bête à plume), il est devenu sujet afin d'aider votre narrateur à sortir la tête haute de l'angoisse du fameux vertige de la page blanche.

Allez...passons aux gniouzes

Tout d'abords, nous souhaitons la bienvenue à toutes les cartes rouges, signe des nouveaux adhérents débutants et nous demandons prestement aux anciens de les accueillir avec respect et bienveillances.

RAPPEL DES CONSIGNES A RESPECTER DANS LA SALLE

Pour que cette saison qui vient de commencer soit une réussite sur toute l'année, nous souhaitons vous rappeler quelques consignes à respecter pour le bon fonctionnement de la salle :

Pour pouvoir grimper, la présence d'un délégué dans la salle est obligatoire.

Nous vous conseillons donc de vérifier sur le site WEB ou en cliquant sur le lien ci-dessous :

Lien direct au planning des délégués : http://smus94.fr/escalade/pages_externes/delegue.html

Capture d'écran du site WEB du SMUS ESCALADE (<http://smus94.fr/escalade/>)

Accueil / infos

Bienvenu sur le site du SMUS Escalade.

E-mail Imprimer

Bonjour à tous,

Inscription et renouvellement des licences 2018-2019

C'est la rentrée 2018-2019. Voici ci-dessous le lien avec le dossier complet « inscription 2018-2019 » :
Nous vous informons les anciens adhérents en septembre.

smus94.fr/escalade/tarifs-et-adhesion

**Cliquer ici pour vérifier la présence
d'un délégué dans la salle**

Les Inscriptions Adultes (créneaux libres) se feront à la salle les :

Samedi 01 sept 14h à 17h
Samedi 08 sept 16h à 18h
Jeudi 13 sept 19h à 21h
Samedi 15 sept 14h à 16h
Samedi 22 sept 14h à 16h

**Escalade En
Pratique Libre**

- Accueil
- Actualités
- Activités et horaires
- Tarifs et adhésion
- La salle d'escalade
- Les bulletins "Choucas Smus"
- Calendrier des activités
- Planning des délégués de salle
- Liste des voies
- A propos du club
- Contact
- Facebook
- Sorties "adultes"
- Camps d'été

Horaires et consignes pour la pratique libre

Il y a des changements cette année car il est maintenant possible, sous réserve d'avoir les délégués, de grimper au centre Brossolette mais aussi au centre Gilbert NOEL. Cela concerne les grimpeurs adultes et jeunes de 16 ans révolus avec autorisation parentale et autonomes en escalade. Les moins de 16 ans peuvent pratiquer s'ils sont accompagnés d'un adulte membre du club et autonome en escalade.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gilbert Noel	Brossolette	Brossolette	Brossolette	Gilbert Noel	Brossolette	Brossolette
19h - 22h	20h - 22h	19h - 22h	19h - 22h	19h - 22h	14h - 17h	10h - 13h

Les adhérents doivent avoir leur propre matériel :

Sauf pour les jeunes de l'école d'escalade, les adhérents doivent utiliser leur propre matériel :

(Baudrier, chaussons, frein d'assurance et mousqueton).

Pendant la formation à l'autonomie des adultes, le club peut prêter le matériel mais à terme, l'adhérent doit avoir le sien. Le club a négocié des tarifs intéressants et propose un kit de base (baudrier, frein d'assurance et mousqueton), pour les chaussons, on ne peut rien faire, ils doivent être à votre pieds. Des bons de commande avec les prix sont disponibles dans la salle.

Pour information, si vous souhaitez faire vérifier votre matériel d'escalade, il vous faut venir à la salle avec l'équipement à contrôler, la facture et la fiche mode d'emploi accompagnant l'achat. Avec ça, des gars compétents du club pourront faire le bon diagnostic, c'est sûr. Et vous pourrez grimper en toute sécurité. Nous rappelons que le **dispositif autobloquant type "grigri" est interdit** dans la salle.

Les Cartes nominatives doivent être attachées au baudrier :

Il y a deux couleurs mais trois usages des cartes à attacher au baudrier :

- Cette année, la carte saison 2018-2019 est noire.
 - La carte noire sur le baudrier indique que la personne est expérimentée et qu'elle a payé sa cotisation de l'année.
- Il y a aussi la carte rouge :
 - La carte rouge toute seule indique que la personne n'est pas autonome en escalade, elle ne peut grimper qu'en « Moulinette » et elle ne peut pas assurer une autre personne.
 - Quand la carte rouge est associée à la carte noire, elle indique que les personnes sont nouvellement formées et qu'elles demandent une attention afin de pouvoir, au cas où, réajuster les manipulations d'assurance et de dégaines. Si vous êtes expérimentés, n'hésitez pas à intervenir et à donner vos conseils. La sécurité est renforcée quand tout le monde s'y met, c'est bien connu...

Si t'es tout seul, si tu n'as pas de binôme, tu t'incrutes :

Quand on a payé sa cotisation annuelle, il est normal de pouvoir grimper même si on est tout seul.

- Si vous n'avez pas de partenaire en arrivant dans la salle, la première chose à faire c'est de vérifier s'il y a des groupes de trois. Si c'est le cas, il suffit de proposer votre aide pour faire deux cordées et le tour est joué.

- Si vous n'avez pas de partenaire en arrivant dans la salle et qu'il n'y a pas de groupes de trois. Dans ce cas, il faut vous incruster dans un groupe en attendant l'arrivée d'un autre partenaire seul.

- Pour les habitués de la salle, n'hésitez pas à inviter une pauvre personne toute seule dans votre cordée, Merci vachement beaucoup pour eux.

A la fin de la séance, on aide les délégués à remonter les cordes

- Les cordes doivent être remontées pour faciliter le nettoyage de la salle.
- La partie école doit avoir toutes les voies en moulinette en fin de séance

Il y a une boîte à idées pour mettre des papiers avec des idées dessus...

Elle se trouve sur l'armoire à l'entrée de la salle. Mais attention, le CD n'est pas obligé de toutes les prendre à son compte, c'est juste pour proposition, bien sûr...

Réunion des délégués de salle : le jeudi 7 novembre :

ATTENTION : la salle sera fermée (pas de grimpe en libre ce soir là)

Une réunion est organisée pour l'ensemble des délégués. Merci à tous les délégués de noter cette date et d'être présent afin d'organiser au mieux cette nouvelle saison. Si vous avez des questions, des suggestions, pensez à les noter.

La soirée d'accueil des nouveaux adhérent aura lieu le Jeudi 14 novembre

Afin de faire connaissance les uns avec les autres, nous organiserons la soirée de grimpe avec des changements de partenaires. Nouvel arrivant ou grimpeur confirmé, rendez-vous le jeudi 14 novembre pour grimper ensemble. La soirée sera suivie d'un pot.

Assemblée Générale

Samedi 23 novembre à 16h aura lieu à la salle Brossolette notre Assemblée Générale. C'est l'occasion de faire le point sur les réalisations de l'an dernier et de préparer avec vous la saison à venir. Nous sommes une association avant tout et avons besoin de vous pour fonctionner. Votre présence est vivement souhaitée.

Calendrier des sorties

Du 9 au 12 janvier 2020 : Rassemblement Ice Climbing

- Inscription le 1er décembre 2019
- Renseignements sur l'évènement : www.envie-de-brianconnais.com/event/ice-climbing-ecrins-2020
- Pour les personnes intéressées : faites-vous connaître avant la date d'inscription officielle.
- **POUR VOUS PRE-INSCRIRE >>>** Remplissez le formulaire suivant : forms.gle/MSnvAdp67af7zZuBA

Du 30 janvier au 2 février 2020 : Stage découverte Cascade de Glace organisé par le SMUS

- (6 places)

Du 4 au 6 avril 2020 : Stage découverte Ski de Randonnée organisé par le SMUS

- A Aussois avec 2 nuits en refuge (10 places - certificat médical "Alpinisme" obligatoire)

Du 8 au 10 mai 2020 : Stage découverte falaise à destination des débutants en falaise

- A Saulges en Mayenne (16 places)

Du 21 au 24 mai 2020 : Sortie Club en Bourgogne

- (Cormot et Hauteroche)

Du 4 au 18 Juillet 2020 : Camp d'été

- A Villar d'Arène (proche du Col du Lautarey et de la Grave). Hébergement en gîte.
- Au Programme : Falaises, Grandes voies, via ferrata, Alpinisme, courses d'arête...

Il y aura d'autres dates mais vous avez déjà un premier jet pour vous organiser...

Le Service Ressemelage

départ tous les derniers mercredis du mois

- Le tarif est toujours de 28 euros par paire (départ et retour à la salle)
- Le principe est toujours le même : lire et comprendre les consignes inscrites sur la fiche que vous trouverez dans la salle ou sur le site Internet.

Réduction de tarifs pour les adhérents :

Réduction du Comité d'Entreprise du CDO 94 :

Nous vous rappelons que Le CDOS 94 permet désormais aux adhérents du SMUS ESCALADE de bénéficier de "tarifs Comité d'Entreprise" dans plus de 160 parcs d'attractions et sites de loisirs via le lien:

<http://www.promoparcs.com/index.php?ice=AWAPARCSCDOS94>

Il n'y a aucun coût ni pour l'association, ni pour la personne qui commande des places et les réductions peuvent aller jusqu'à -74 %. Pour cela, il vous suffit de cliquer sur le lien ci-dessus et en utilisant le code CE suivant lors de sa commande : «AWAPARCSCDOS94 »

Vous créez ensuite votre compte personnel puis vous consultez et

Réduction aux Éditions du mont Blanc :

Vous pouvez bénéficier d'une réduction de 5% sur sur la commande complète (hors produits en promotion) jusqu'au 31 août 2020 et limité à 10 fois par clients et restreint aux livraisons en France. la livraison est gratuite et il n'y a pas de montant minimum.

- le nom qui apparaîtra dans le panier et dans la facture est :
 - SMUS Escalade | Réduction spéciale membre
 - Le code à saisir est : MySMUS4810

Sorties en salles extérieures avec Julien

Que tu sois nouveau (elle) ou ancien(ne) adhérent(e), tu as forcément entendu parler des salles partenaires. Motiver son ou sa partenaire de grimpe ou partir grimper dans une autre salle n'est pas toujours chose aisée. C'est pourquoi je te propose une nouvelle activité.

Moyennant une participation pour payer ton entrée (entre 7.5 et 15€), je te propose de participer à la découverte de salles en Île de France. Le groupe pourra varier et sera composé de 10 à 12 participants (majeur ou enfant accompagné de son responsable). Si ça roule et que ça prend forme, on pourrait même rendre la sortie régulière !

Dans ce cadre, je vous accompagnerai dans la découverte d'une nouvelle salle et je m'occuperai de l'organisation. Nous choisirons alors la salle selon l'envie collective (bloc/voie) et selon les disponibilités de chacun. L'idée, c'est d'en faire quelque chose de conviviale. Un moment d'échange et une appréciation nouvelle de l'escalade en intérieur.

Pour s'inscrire, remplir le formulaire suivant : <https://forms.gle/vfzoKy1pzTwYpGR6>

Si tu es intéressé(e) envoie un mail à smus.escalade@free.fr, le temps que je termine les derniers préparatifs et je te contacterai lorsque cela aura pris forme.

A Bientôt,

Julien du SMUS

COMPTE FACEBOOK DU SMUS ESCALADE :

Voici ci-dessous le lien pour vous connecter : <https://www.facebook.com/SmusGrimpe>

Nous vous précisons qu'il y a une page publique et également un groupe fermé réservé aux adhérents.

INSTAGRAM :

Le SMUS ESCALADE est maintenant sur INSTAGRAM, vous trouverez ci-dessous le "Nametag" pour que vous puissiez suivre la page :



vive les citations...

Pierre Dac a dit : « Dans la vie il faut parfois savoir la boucler avant de l'ouvrir... »
Cette citation nous fait penser à un fameux proverbe savoyard dit : « Quand on n'a rien à dire, on la ferme ... ».

Et comme on n'a plus rien à dire on la boucle, pour l'instant...Bonnes grimpes à tous,

Les Choucasmus

